



Dzieci i młodzież w świecie  
elektroniki

## ZASADY KORZYSTANIA ZE SMARTFONA

**1**

Zawsze pytaj rodzica o możliwość zainstalowania aplikacji

**2**

Nigdy nie podawaj swojego numeru telefonu obcym ani nie publikuj go online.

**4**

Nie odbieraj połączeń ani smsów od nieznanых numerów.

**3**

Zawsze mów rodzicom jeśli otrzymałeś wiadomość, z którą czujesz się niezręcznie.

**5.**  
**ANALIZUJ**  
**WYSYŁANĄ WIADOMOŚĆ. JEŚLI NIE**  
**BYŁBYŚ W STANIE POWIEDZIEĆ**  
**JEJ NA GŁOS, NIE WYSYŁAJ JEJ.**

**6**

Przestrzegaj wszystkich reguł dotyczących używania smartfonów, jakie panują w szkole

**8**

Rodzicu, pobierz i zainstaluj narzędzia do kontroli rodzicielskiej.

**7**

Jeśli masz prawo jazdy, nigdy nie SMS-uj podczas kierowania pojazdem.

**9**

Stwórzcie umowę dotyczącą korzystania ze smartfona.

**10**

Rodzicu, ustal ograniczenia: kiedy dziecko może korzystać ze smartfona i jak długo każdego dnia.

**11**

Rodzicu, pamiętaj: jesteś przykładem dla swojego dziecka. Nie korzystaj z telefonu w trakcie obiadu, nie wysyłaj sms, gdy prowadzisz itd.

Opracowano na podstawie:

<https://pl.vpnmentor.com/blog/ochrona-dziecka-w-internecie-poradnik-dla-rodzicow/>