

ZAMIĄST ZBYT CZĘSTEGO MÓWIENIA "NIE" ...

Nie zawsze możemy pozwolić dziecku, by zrobiło to, czego pragnie w danej chwili. Choć najprościej jest tego czegoś zakazać i powiedzieć "nie", często prowadzi to do buntu dziecka. Nasza pociecha może traktować to słówko jako wyzwanie do walki. Faber i Mazlish proponują w takiej sytuacji wypróbować kilka innych pomysłów...

Udziel informacji



Twoje dziecko: "Czy mogę teraz iść na podwórko?"

Zamiast: "Nie, nie możesz."

Wyjaśnij: "Za 5 minut będziemy jeść obiad."

Dzięki takiej informacji dziecko może się zorientować, że teraz nie pora na wyjście.

Zaakceptuj uczucia



Twoje dziecko (na placu zabaw): "Musimy już iść do domu? Chcę jeszcze zostać!"

Zamiast: "Nie, musimy już iść!"

Zaakceptuj jego uczucia: "Widzę, że gdybyś mógł zdecydować, zostalibyśmy tu jeszcze dłużej. (w międzyczasie prowadzimy dziecko za rękę do wyjścia) "To trudne zostawiać miejsce, gdzie tak dobrze się bawiłeś."

Opisz problem



Twoje dziecko: "Tato, czy możesz mnie teraz zawieźć do sklepu?"

Zamiast: "Nie, nie mogę, musisz poczekać"

Opisz problem: "Chciałbym ci pomóc. Problem polega na tym, że za 10 minut przychodzi hydraulik."

Kiedy to możliwe, zastąp "nie" wyrazem "tak"

Twoje dziecko: "Czy mogę teraz iść pograć w piłkę z chłopakami?"

Zamiast: "Nie, nie zjadłeś obiadu."

Zastąp słówkiem "tak": "Tak, oczywiście, gdy tylko zjesz obiad."

YES

Daj sobie czas do zastanowienia się



Twoje dziecko: "Czy mogę iść na imprezę u Zuzki?"

Zamiast: "Nie, ostatnio ciągle do niej chodzisz"

Daj sobie szansę na zastanowienie się: "Daj mi nad tym pomyśleć."

Dziecko poczuje, że jego prośba została poważnie potraktowana, a rodzic dostaje czas, by zastanowić się nad swoimi uczuciami.