

Jak zachęcić małe dziecko do noszenia maseczki?

Krótkie porady dla rodziców

Zgodnie z aktualnymi zaleceniami, wprowadzono obowiązek zasłaniania ust i nosa w miejscach publicznych. Obowiązek ten dotyczy także dzieci od 4. roku życia - więcej informacji na ten temat na stronie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zaslon-usta-i-nos>.



RODZICU

1. Wytłumacz dziecku, po co musi nosić maseczkę. Poinformuj o konieczności dbania o własne zdrowie i zdrowie innych osób, opowiedz o możliwości zarażenia poprzez np. kichanie.

2. Oswajaj dziecko z maseczką poprzez zabawę
Propozycje zabaw:

Rysowanie – wydrukuj dziecku kolorowaną z ulubioną postacią z bajki, lub wykonajcie rysunek, dorysujcie postaciom maseczki.

Zrobienie maseczek dla misia, lali, innych zabawek, dla członków rodziny – wykonajcie z bibuły lub chusteczek higienicznych kolorowe maseczki, którymi będziecie się mogli bawić w domu.

3. Zrób próbę noszenia maseczki w domu – zaadbaj, by maseczka była odpowiednio dopasowana, wykonana z miękkiego materiału,

atrakcyjna dla dziecka. Warto, by dziecko stopniowo przyzwyczajało się do jej noszenia – codziennie kilka minut z wydłużaniem czasu. Pokaż, jak należy zakładać i bezpiecznie zdejmować maseczkę. Możesz skorzystać z poniższego opracowania:

<https://synapsis.org.pl/wp-content/uploads/2020/03/Jak-bezpiecznie-korzysta%C4%87-z-maseczek-i-r%C4%99kawiczek.pdf>

4. Nagradzaj za dzielne noszenie maseczki w miejscu publicznym – jeżeli dziecko jest bardzo na „nie”, ustalcie wspólnie system punktowy (naklejki, pieczątki, punkty, które można wymieniać na ciekawe nagrody, zabawy).

5. Zabierz dziecko na próbny, krótki spacer z maseczką – wystarczy 15 minut, można zabrać misia w maseczce lub inną ulubioną zabawkę, pochwal, przypominaj, że poprzez noszenie maseczki chronimy także najbliższych – babcię, dziadka.

6. Pamiętaj, najbezpieczniej zostać w domu, na czas zakupów i innych spraw, lepiej zostawić dziecko w domu pod opieką innej osoby dorosłej. Gdy jednak wyjście z dzieckiem jest konieczne – zasłaniajcie twarz.

