

JAK SIĘ UCZYĆ Z DZIECKIEM W DOMU

PRZYGOTOWANIE DO NAUKI



- **Wyznacz na naukę stałą porę.** Najlepiej zaraz rano, po śniadaniu. Mózg dziecka jest wtedy wypoczęty i gotowy do pracy.
- **Przygotuj miejsce do nauki.** Jeśli jest to biurko dziecka, powinny leżeć na nim tylko rzeczy niezbędne do bieżącej pracy (książka, zeszyt, piórnik). Inne rzeczy mogą rozpraszać dziecko podczas nauki.

PRZYGOTOWANIE DO NAUKI

- **Wyłącz telewizor, komputer,** być może również radio, odłóż na bok telefon, aby mózg dziecka maksymalnie skupił się na nauce.
- **Przewietrz pomieszczenie.**
- Jeśli to możliwe, **ogranicz hałas** płynący z zewnątrz (hałas przejeżdżających samochodów, rozmowy przechodniów).



PRZYGOTOWANIE DO NAUKI



- **Zadbaj, aby dziecko było** wypoczęte i najedzone. Nie podawaj przekąsek w trakcie nauki, rozproszysz tylko uwagę dziecka. Na jedzenie będzie czas podczas przerwy.
- Zadbaj o odpowiednie **oświetlenie** pomieszczenia.
- **Pamiętaj** o ważnej zasadzie: przed rozpoczęciem nauki to dziecko przygotowuje na biurku potrzebne mu książki i zeszyty, ten obowiązek nie należy do ciebie. Podobnie, to dziecko po skończonej pracy sprząta biurko.

PRZEBIEG NAUKI

- **Zacznij od zadań** najtrudniejszych i wymagających największego wysiłku umysłowego.



PRZEBIEG NAUKI



Pamiętaj, że, podobnie jak w szkole, dziecko wymaga przerw w nauce. **Podziel materiał na partie.** Po każdej przerobionej części **zrób 10 minut przerwy.** Dziecko w tym czasie może coś przekąsić, napić się. Absolutnie nie włączaj w tym czasie telewizora, komputera, itp.

PRZEBIEG NAUKI

- Spróbuj nauczyć dziecko **samodzielności:** zadaj zadanie i zachęć do samodzielnego wykonania. W tym czasie wyjdź z pomieszczenia, możesz zająć się swoimi obowiązkami. Gdy dziecko skończy, sprawdzasz jedynie poprawność wykonania.
- Gdy sprawdzasz poprawność, zaznacz dziecku mniej więcej miejsce, w którym popełniło błąd, **ono samo musi zaś dokładnie poszukać, gdzie go popełniło.**

PAMIĘTAJ!

WSZYSCY LUBIMY POCHWAŁY. DOCEŃ WYSIŁEK TWOJEGO DZIECKA. NIEWAŻNE, ILE POPEŁNIŁO BŁĘDÓW PODCZAS PRACY, WAŻNE JAK BARDZO SIĘ ZANGAŻOWAŁO W WYKONANIE ZADANIA.