

Integracja sensoryczna

„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat” Janusz Korczak

Zabawy sensoryczne w domu



Ścieżka sensoryczna

Zabawa dla małych bosych stóp. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z różnych powierzchni np. kawałki tkanin – wełna, jedwab, futerko, płótno, papiery – ścinki gazet, grubszy karton, bibuła, tacki wypełnione cienką warstwą kaszy albo ryżu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku. Dzięki kolorom stymulowany jest też wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.

Malowanie rękami

Wspaniała zabawa, uwielbiana przez dzieci, niekoniecznie przez rodziców. Należy zabezpieczyć podłogę folią lub gazetami. Im większa kartka, tym lepiej- oczywiście na podłodze. Małe dzieci malują z dużym rozmachem. Po zabawie papier można jeszcze wykorzystać np. do pakowania, wycinania lub jako tło do innych prac plastycznych.

Tablica sensoryczna

Na dużej tacy lub stolnicy rozsypujemy warstwę mąki, kaszy manny lub piasku. Dziecko kreśli różne znaki i wzory. Będą lepiej widoczne na ciemnym tle. Sypką tablicę można zetrzeć jednym ruchem ręki, a powierzchnię można wyrównać dosypując odrobinę mąki lub kaszy.

Woda i kolorowy lód

Do tej zabawy potrzebne jest kilka naczyń o różnych wielkościach i kształtach. Warto również wykorzystać kubeczki, lejki i miarki kuchenne. Dziecko może przelewać wodę z jednego naczynia do drugiego. Porównujemy gdzie jest jej więcej, sprawdzamy, czy zawartość jednego naczynia zmieści się w drugim. Możemy wrzucać do pojemników z wodą zabarwione spożywczymi barwnikami kostki lodu.

Pudełko różności

To wspaniała uczta dla zmysłów. Do środka kartonowego pudełka wkładamy przeróżne materiały np. ścinki kolorowych tkanin, wstążki, piórka, kawałki folii bąbelkowej, sztuczne futerko, filcowe kulki. W pudełku chowamy niewielkich rozmiarów skarby, na przykład gumowe figurki albo plastikowe samochodziki. Zadaniem dziecka jest odnalezienie ich. Dziecko może też zgadywać co trzyma w ręce.

Makaronowe szaleństwo

Makaron o różnych kształtach i w wielu kolorach jest znakomity do przesytywania i segregowania. Wypełniona nim plastikowa butelka to świetny grzechoczący instrument. Nieco starsze maluchy mogą spróbować nawlekać makaron na sznurek i zrobić naszyjnik czy bransoletki.

Anna Polak- terapeuta Integracji sensorycznej