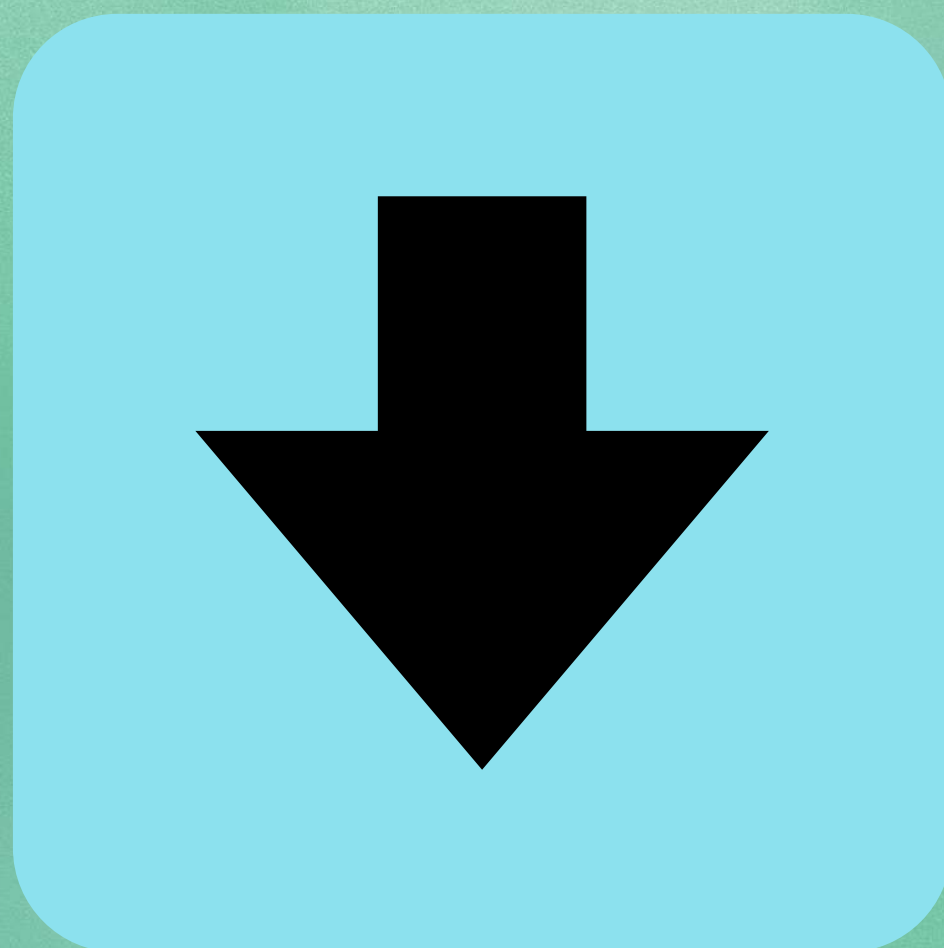


PPP PIEKARY ŚLĄSKIE, MGR ANNA BRYŁA

Dobre rady dla maluszka na wiruska



**Wirusek to taki
kolczasty
kłębuszek**




**Jak rozwiniiesz kłębuszek,
to będzie Cię bolał
brzuszek.**

**A więc nie rozwijaj
wiruska-kłębuszka,
nie będziesz miał bólu
brzuszka.**



Jak to zrobić?

- **Myj często rączki**
 - **Zastaniaj buzię, kiedy masz katar i kaszel**
 - **Zdrowo się odżywiaj - zjadaj wszystko z talerzyka**
 - **Baw się w domu, z mamą, tatą i rodzeństwem**
 - **Chodź wcześniej spać i zdrowo się wysypiaj**
 - **Poproś mamę, niech opowie Ci bajeczkę**
- 

Dobre rady dla mamy i taty

- **Rozmawiaj z dzieckiem, jeśli pyta o coś ważnego dla niego**
 - **Odpowiadaj na pytania, nie zasypuj informacjami bez potrzeby**
 - **Bądź spokojny podczas rozmowy z dzieckiem**
 - **Nie strasz, pokazuj, porównuj, bądź przekonujący i wiarygodny**
 - **Przypominaj, np. o myciu rąk**
- 