



## Zabawy paluszkowe

### „Idzie rak”

Idzie rak, nieborak...

*Przemieszczamy palec wskazujący i  
środkowy  
(na przemian) po rączce dziecka,  
zaczynając od dłoni.*

Gdy uszczyplnie będzie znak.

*Delikatnie szczypiemy malucha w ramię.*

### „Sroczka”

Sroczka kaszkę warzyła,  
ogonek sobie sparzyła.

*Na otwartej, wewnętrznej stronie dłoni  
dziecka wykonujemy koliste ruchy własnym  
palcem imitujące mieszanie.*

Temu dała...

Temu dała...

Temu dała...

Temu dała...

*Chwytny kciuk dziecka,  
teraz palec wskazujący,  
następnie palec środkowy  
oraz palec serdeczny.*

A temu? Nic nie dała, nic nie dała!

*Łapiemy mały paluszek i przecząco kiwamy  
głową.*

Tylko poleciała, poleciała...

*Unosimy palce do góry, nad głowę dziecka,  
naśladujemy odlot „sroczki”.*

I tu się schowała!

*Wsuwamy palce – „sroczkę” pod pachę  
dziecka.*

## „Rodzinka”

Ten pierwszy –  
to nasz dziadziuś.

A obok – babunia.

Największy – to tatuś.

A przy nim – mamunia.

A to jest – dziecinka mała!  
Tralalala la la la!

A to moja rączka cała!  
Tralalala la la la!

Recytujemy wierszyk i pokazujemy  
maluszkowi kciuk,

*następnie palec wskazujący,*

*kolejno palec środkowy,*

*potem serdeczny*

*i palec mały.*

*Teraz poruszamy całą dłoń, rozszerzając  
palce.*

## „Śniadanie u braciszka”

Puk! Puk!  
Kto tam?

To najmniejsza siostrzyczka.  
Przyszła na śniadanie do braciszka.

*Stukamy palcem o kciuk dziecka,  
a następnie lekko poruszamy kciukiem.*

*Potrzęsamy małym palcem dziecka.*

Puk! Puk!  
Kto tam?

To większa siostrzyczka.  
Przyszła na śniadanie do braciszka.

*Ponownie stukamy o kciuk i poruszamy  
kciukiem dziecka.*

*Potrzęsamy serdecznym palcem malca.*

Puk! Puk!  
Kto tam?

To największa siostrzyczka.  
Przyszła na śniadanie do braciszka.

*Znowu stukamy o kciuk pociechy i  
poruszamy nim.*

Puk! Puk!  
Kto tam?

Ach, to jeszcze jedna siostrzyczka przyszła  
na śniadanie do braciszka

*Lekko potrzęsamy środkowym palcem  
dziecka.*

*Jeszcze raz stukamy i poruszamy kciukiem  
dziecka.*

Teraz jest rodzinka cała.  
Tra la la, tra la la!

*A teraz potrzęsamy palcem wskazującym  
dziecka.*

A to piąstka moja mała.  
Tra la la, tra la la!

*Poruszamy całą dłoń malucha.*