

**ĆWICZENIA ODDECHOWE I ARTYKULACYJNE CZYLI:
GIMNASTYKA DLA BUZI I JĘZYKA.**



ĆWICZENIA ODDECHOWE Z UŻYCIEM REKWIZYTÓW:

1. Dmuchanie baniek mydlanych.
1. Dmuchanie na piórka
 - zdmuchiwanie z dłoni, stołu,
 - dmuchanie w powietrze,
 - dmuchanie na piórka zawieszane na sznurku.
2. Dmuchanie piłeczki ping-pongowej:
 - zdmuchiwanie ze stołu
 - mecz piłki ping-pongowej- dmuchanie do bramki przeciwnika.
3. Dmuchanie na wiatraczek.
4. Pompowanie baloników.

5. Gwizdanie (ustami, przez gwizdek).
6. Dmuchanie przez słomkę:
 - zdmuchiwanie kawałka papieru, wacika, styropianu np. wyścigi samochodowe - dmuchanie na kilka ustawionych w rzędzie np. kawałków papieru,
 - przenoszenie kawałka papieru (pocięte różnokolorowe kwadraty – segregowanie), wacika, styropianu, chrupek, płatków śniadaniowych np. z miseczki do miseczki,
 - dmuchanie w naczynie wypełnione wodą (może być z płynem do kąpieli).
7. Chuchanie na zmarznięte ręce, gorącą zupę.
8. Zdmuchiwanie płomienia świecy.
9. Śpiący miś - połóż na brzuchu swoją ulubioną maskotkę, wciągnij powietrze przez nos, tak by maskotka unosiła się na twoim brzuchu. Potem zaśpiewaj mu kołysankę „aaa...aaa...aaa”.
10. Rysujemy - możemy narysować tort i zdmuchiwać świece, rysujemy żagłówki i dmuchamy na żagle (można zrobić z papieru żagłówki i puszczać na wodzie).
11. Zabawa w wiatr – wykonujemy ptaszki, motylki, listki na sznurkach i dmuchamy na nie raz lekko, a raz mocno, długo i krótko, z daleka albo bliska.

ĆWICZENIA JĘZYKAZ UŻYCIEM BAJKI LOGOPEDYCZNEJ:

„Pan język na spacerze”

Idzie sobie pan Język przez las i spogląda w górę gdzie pięknie świeci słońce (unosimy język w górę do podniebienia i przesuwamy nim po podniebieniu to w przód to w tył.). Pogoda była bardzo sprzyjająca i pan Język w podskokach (klaskamy wielokrotnie) przemierzał leśną ścieżkę. Nagle słońce zakryło się chmurami, a z chmur zaczął kapać drobny deszcz. Pan Język nieśmiało wychylił się aby zobaczyć co się dzieje ? (wysuwamy język z buzi w prawy kącik ust, następnie w lewy), rozejrzał się dookoła (oblizujemy wargi wkoło). Zrozumiał , że jego spacer już dobiegał końca. Jeszcze kilka razy wyglądał czy nadal pada, a następnie chował się przed deszczem, (przez zaciśnięte wargi wysuwamy i chowamy język), następnie w podskokach (klaskamy) pobiegł do domu aby się schronić. Teraz wygodnie ułożył się na kanapie i odpoczywał (język cały czas trzymamy u góry). Gdy chmury znikną i pojawi się słońce będzie mógł znów wybrać się na spacer.

ĆWICZENIA BUZI NA WESOŁO:

1. Stroimy śmieszne miny przed lustrem:

- naprzemienny „dzióbek” – uśmiech (bocian-żaba),
- wibrujące wargi (jedziemy na motorze),
- cmokanie, posyłanie całusków,
- nadymanie policzków a następnie stopniowe uwalnianie

powietrza (balonik),

- masaż warg zębami – zagryzanie naprzemiennie górnej i dolnej wargi.

2. Naśladujemy zwierzątka:

- konik – kłaskanie językiem,
- kotek – oblizujemy się jak mały kotek po wypiciu mleka,
- bocian – witamy wiosnę powtarzając jak bocian kle, kle kle,
- żabka – kum, kum ,kum,
- sowa – hu, hu,hu,
- krowa – mu, mu, mu,
- kurka – ko, ko, ko,
- indyk - gul, gul, gul,
- kotek – miauu, miauu, miauu,
- piesek – hau, hau, hau, itd.

3. Odgłosy pojazdów:

straż pożarna (u-i, u-i)

policja (e-o,e-o)

pogotowie (u-a, u-a)

pociąg (puf,puf)